



# INSTRUÇÕES DE COLETA PARA O CLIENTE

**SIGA CORRETAMENTE PARA GARANTIR UM BOM RESULTADO**



**Amostra: Fezes**

## **FEZES (sem conservante):**

- 1 Utilizar frasco fornecido pelo Laboratório ou adquirido em farmácia;
- 2 Coletar a amostra a qualquer horário;
- 3 Entregar a amostra, preferencialmente, até 2h após a coleta;
- 4 Defecar em um recipiente limpo de boca larga ou sobre papel toalha;
- 5 Coletar uma pazinha cheia das fezes e colocar no frasco.

## **FEZES (com conservante - MIF):**

- 1 Utilizar frasco fornecido pelo Laboratório (com conservante);
- 2 Coletar a amostra a qualquer horário, em dias consecutivos;
- 3 Durante os dias de coleta, coletar uma pazinha das fezes e colocar no mesmo frasco;
- 4 Misturar as fezes no líquido, com a pazinha, para que fiquem submersas;
- 5 Manter a amostra em temperatura ambiente;
- 6 Transportar o frasco em pé e com cuidado, para evitar vazamentos;
- 7 Entregar a amostra, no Laboratório, até 30 dias após a coleta.

## **PESQUISA DE SANGUE OCULTO NAS FEZES:**

- 1 Utilizar frasco fornecido pelo Laboratório ou adquirido em farmácia;
- 2 Coletar a amostra a qualquer horário;
- 3 Entregar a amostra, preferencialmente, até 2h após a coleta;
- 4 Defecar em um recipiente limpo de boca larga ou sobre papel toalha;
- 5 Coletar uma pazinha cheia das fezes e colocar no frasco;
- 6 Não coletar durante o período menstrual ou quando houver hemorroidas sangrantes. Aguardar, no mínimo, 48h após o fim do sangramento.



**Amostra: Sangue**

- Para exames laboratoriais, o jejum significa que não é permitida a ingestão de alimentos e bebidas durante determinado período. A ingestão de água e medicamentos de uso contínuo é permitida, desde que o médico não determine o contrário.
- Jejum de 12h (recomendado) e abstinência alcoólica: colesterol total e frações/triglicérides.
- Jejum de 8h a 14h (obrigatório): glicose.

## **PROLACTINA:**

- 1 Manter, no mínimo, 8h de repouso antes da coleta;
- 2 Evitar esforço físico intenso, ginástica matinal e relação sexual por 24h antes da coleta;
- 3 Coletar, preferencialmente, até às 10h30;
- 4 Ao chegar no Laboratório, aguardar, no mínimo, 20 a 30 min em repouso, assentado, antes da coleta.

### PSA:

- Conforme orientação médica, nos dias anteriores à coleta, é recomendável:
  - 1 Não fazer exercícios pesados (andar a cavalo, pedalar, etc) por 1 dia;
  - 2 Não realizar toque retal ou sondagem uretral por 3 dias;
  - 3 Não realizar ultrassom transretal por 7 dias;
  - 4 Não realizar colonoscopia por 15 dias;
  - 5 Não realizar biópsia de próstata por 30 dias.

### GLICOSE PÓS PRANDIAL:

- 1 Alimentar-se como de costume;
- 2 Anotar o horário de início do almoço (1ª garfada);
- 3 Após o almoço, não ingerir qualquer alimento até a coleta;
- 4 É permitida a ingestão de água;
- 5 Chegar ao Laboratório 15min antes da coleta, para que ela ocorra exatamente 2h após o início do almoço.

### CORTISOL / FERRO E FERRITINA:

- 1 Coletar até às 9h, para evitar alterações no resultado.



**Amostra: Urina**

### URINA ROTINA, UROCULTURA E GRAM DE GOTA:

- 1 Utilizar frasco fornecido pelo Laboratório ou adquirido em farmácia;
- 2 Lavar as mãos com água e sabão antes da coleta;
- 3 Limpar bem a região genital (pênis ou vagina), com água e sabão;
- 4 Enxaguar com bastante água e enxugar com uma toalha limpa ou papel toalha;
- 5 Coletar, preferencialmente, a 1ª urina da manhã. Caso não seja possível, reter a urina por, no mínimo 4h, para a coleta;
- 6 Desprezar o 1º jato de urina no vaso sanitário e coletar o jato do meio, até encher 1/3 do frasco;
- 7 Entregar o frasco, no Laboratório, até 2h após a coleta;
- 8 Para pessoas que utilizam fraldas (criança e adulto), solicitar o coletor e as instruções específicas.



Rede de  
Laboratórios

PARA SABER O HORÁRIO DE COLETA NAS  
UNIDADES, ENTRE EM CONTATO CONOSCO!

 (35) 3219-2850

 [www.ipd.com.br](http://www.ipd.com.br)